

Curriculum Tuina Anmo Gewerbeausbildung

Die gesamte theoretische und praktische Ausbildung umfasst mindestens **775 Ausbildungsstunden** während einer Dauer von **drei Jahren**.

Teil 1 medizinische Grundlagen (mind. 195 UE): WS für TCM

Einführung	130 Lehrstunden
Anatomie	
Physiologie	
allgemeine Pathologie	
Hygiene	20
Erste Hilfe	20
Dokumentation und Ethik	15
Recht	10

Zielgruppe:

- alle Personen, die grundlegendes Interesse an Traditioneller Chinesischer Medizin und keine medizinische Ausbildung haben.

Dieser Abschnitt ist bei der **Wiener Schule für TCM** zu absolvieren, der Einstieg ist individuell jederzeit möglich. Sie erwerben medizinische Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie, Pathologie, sowie in Recht, Ethik und Dokumentation.

<https://wstcm.at/kurse/medizinische-grundlagen/medizinische-grundlagen-0>

- Personen aus gehobenen Gesundheitsberufen (Physiotherapie, Ergotherapie, diplomierte Pflege) können sich die Lehrstunden aus ihrem Studium an der jeweiligen **Fachhochschule anrechnen** lassen. Entsprechende Nachweise über die absolvierten Stunden müssen erbracht werden.
- Im Falle von anderen medizinischen Ausbildungen (z.B. Massage) ist die Anrechenbarkeit zu überprüfen und ergibt sich aus den jeweiligen Ausbildungscurricula der entsprechenden Ausbildungsstellen.

Lehrziel:

- kennen die für Körperarbeit notwendigen medizinischen Grundlagen aus Anatomie, Physiologie und Pathologie
- können funktionelle und psychosomatische Störungsbilder ganzheitlich erheben und von Krankheitsbildern unterscheiden
- und auf Basis des Grundlagenwissens einschätzen, ob ihre ganzheitliche Körperarbeit für den jeweiligen Klienten angezeigt ist (Indikationen und Kontraindikationen)
- wissen über die rechtlichen Grundlagen und hygienischen Vorschriften für die Ausübung des Gewerbes Bescheid

Durchführung: Präsenzkurse, E-Learning (Videos, Texte und Überprüfungstools), Webinare, Prüfung

Kosten: 2116,00 €

Teil 2 TCM Basiswissen (140 UE): TCM Akademie für med. Fachkräfte

Allgemeine Theorien Säulen der TCM Geschichte der TCM Studien und Wissenschaft philosophische Konzepte Schichtenmodelle	Basiskurs 1	18
Yin und Yang Die fünf Wandlungsphasen (Elemente) Substanzen (Qi, Blut, Flüssigkeiten, Geist, Essenz), pathogene Faktoren Zang Fu/Innere Organe, Acht Leitkriterien Grundlagen der Syndromlehre Erkennen von funktionellen und systemischen Disbalancen mittels Anamnese	Basiskurs 2	28
Vertiefung der Inhalte aus Basis 1 und 2 Erkennen von funktionellen und systemischen Disbalancen mittels Anamnese, Puls und Zunge	Basiskurs 3	20
Vertiefung der Inhalte aus Basis 1, 2 und 3 Erkennen von funktionellen und systemischen Disbalancen mittels Anamnese und körperlichen Merkmalen mit Schwerpunkt Gesicht	Basiskurs 4	20
Die 8 Behandlungsprinzipien Meridiane und Akupunkturpunkte vorderer, hinterer, seitlicher Energieumlauf Außerordentliche Meridiane, Steuerpunkte Meridianziehen und diverse Tuinatechniken an Akupunkturpunkten Integration der Inhalte aus Basis 1, 2, 3 und 4	Meridianlehre und Akupunkturpunkte 1, 2 und 3	54

Zielgruppe:

Dieser Kurs ist die Voraussetzung für die weiterführende Ausbildung Tuina Anmo an der TCM Akademie für medizinische Fachkräfte und richtet sich an folgende Personen:

- Absolventinnen und Absolventen der medizinischen Grundlagen bei der Wiener Schule für TCM und
- Absolventinnen und Absolventen der Fachhochschulen für Gesundheits- und Krankenpflege, Physiotherapie und Ergotherapie (Bachelor of Science in Health Studies BSc)

Lehrziel: In kurzer, prägnanter Form werden die wichtigsten Grundlagen der TCM-Theorie und Diagnostik behandelt.

Lernergebnisse:

- Disbalancen und Ungleichgewichte nach TCM erkennen
- Zunge und Puls nach TCM interpretieren
- zur Gesunderhaltung für sich und andere beitragen

Durchführung: Präsenzkurse, E-Learning (Videos, Texte und Überprüfungstools), Webinare, Prüfung

Kosten: 2335,00€ (140 UE)

Teil 3 Tuina Anmo (280 UE) TCM Akademie für med. Fachkräfte

Anwendungstechniken und Prinzipien der TUINA AN MO Anwendungen sowie Grundlagen damit in Zusammenhang stehender Anwendungspraktiken Erstellung und Durchführung eines Anwendungskonzepts unter Berücksichtigung der Techniken AN Drücken, MO-Reiben, TUI-Schieben, ROU Friktion, CA-Reiben, NA-Greifen, NIE-Kneten, YIN-Dehnen, JI-Zusammenpressen, CUO-Reiben beidseitig und CHUH-Klopfen Prinzipien der TUINA AN MO Anwendungen BU-Tonsieren, WEN-Wärmen, HE-Harmonisieren, TONG Regulieren, XIE-Sedieren, HAN-Schweißtreiben, QING-Aufklären, Reinigen, SAN-Zerstreuen u.ä. Einsatzmöglichkeiten der Massagetechniken Dosierungsrichtlinien der Massagetechniken Erkennen von Kontraindikationen der TUINA AN MO Anwendungen	Tuina 1-7	182
Tuina Anmo und Gua Sha im Gesicht	Tuina 8	24
Tuina relevante, alternative TCM Behandlungstechniken (Schröpfkopfbehandlung, Gua Sha, Moxibustion)	Tuina 9 Behandlungstechniken	14
Einsatzmöglichkeiten der Punkt- und Meridianstimulation Dosierungsrichtlinien der Punkt- und Meridianstimulation Individuelle Adaptation der Punkt- und Meridianstimulation Vertieftes TCM Wissen zu spezifischen Körperregionen Anwendungen bei spezifischen Disbalancen (Kopf, Wirbelsäule, Gelenke, innere Organe)	Tuina 10, 11, 12 und 13 TCM Spezialanwendungen an Leitbahnen und Punkten	56

Zielgruppe:

- Absolventinnen und Absolventen der medizinischen Grundlagen (Wiener Schule für TCM) **und** der TCM Basisausbildung (TCM Akademie für medizinische Fachkräfte)
- Absolventinnen und Absolventen der Fachhochschulen für Gesundheits- und Krankenpflege, Physiotherapie und Ergotherapie (Bachelor of Science in Health Studies BSc) **und** der TCM Basisausbildung (TCM Akademie für medizinische Fachkräfte)

Lehrziel:

- Wissen um die Einsatzmöglichkeiten von Tuina Anmo
- fachgerechte und differenzierte Anwendung der Tuina Anmo Techniken zur Gesunderhaltung
- Erkennen von Kontraindikationen

Durchführung: Präsenzkurse, E-Learning (Videos, Texte und Überprüfungstools), Prüfung

Kosten: 5150,00€ (280 UE)

Teil 4 Yang Sheng (80 UE): TCM Akademie für medizinische Fachkräfte

Selbstsorge und Prävention nach TCM

Gesamtheitliches Wissen der Gesundheitspflege (Grundlagen der chinesischen Kräuterlehre zur Gesundheitspflege, Grundlagen der chinesischen Ernährungslehre; Einführung in Qi Gong zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, Schulung der Wahrnehmung und Entspannung; Grundlagen der Gesunderhaltung nach den Richtlinien der chinesischen Medizin)	Kräuter und Ernährung 1, 2 und 3	48
Einführung in Qi Gong zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, Schulung der Wahrnehmung und Entspannung; Grundlagen der Gesunderhaltung nach den Richtlinien der chinesischen Medizin)	Qigong 1 und 2 (ev. 3)	32

Zielgruppe: Alle in Ausbildung zum Tuina Anmo Gewerbe stehenden Personen

Lehrziel:

- Grundlagen der Kräutermedizin und Einsatz von Kräuterrezepturen zur Gesunderhaltung nach den Richtlinien der chinesischen Medizin
- Grundlagen der Bewegungslehre Qigong zur Gesunderhaltung nach den Richtlinien der chinesischen Medizin

Durchführung: Präsenzkurse, Prüfung

Teil 5 Praktische Anwendungen (80 UE): TCM Akademie für med. FK

Praktische Übungen der Anwendungstechniken	80
--	----

Praktische Übungen über 80 Unterrichtseinheiten werden im Rahmen der Teile 2, 3 und 4 im Rahmen der Präsenzkurse absolviert.

Teil 6 Falldokumentationen: TCM Akademie für med. Fachkräfte

Zudem müssen mindestens 150 dokumentierte Tuina An Mo Anwendungen, davon mindestens 50 unter Supervision, nachgewiesen werden.

Die 50 supervidierten Fälle finden im Rahmen der Ausbildung statt.

Weitere **100 Fälle** müssen **selbstständig dokumentiert** und vorgelegt werden.

Ein Erste Hilfe Kurs (20UE entspricht 16 Stunden) ist beim Roten Kreuz zu absolvieren.

Wie viel kostet die Ausbildung und welche Zahlungsmodalitäten werden angeboten?

Ausbildung Tuina Anmo	Wiener Schule	TCM Akademie f. med. FK
Teil 1	€ 2116,00	
Teil 2		€ 2335,00
Teil 3		€ 5150,00
Teil 4		€ 1920,00
Gesamt	€ 2116,00	€ 9405,00

Alle Preise verstehen sich inklusive 20% Mehrwertsteuer und Prüfungsgebühren.
(Die Kosten für Teil 1 entfallen für alle Personen aus gehobenen Gesundheitsberufen
(Physiotherapie, Ergotherapie, diplomierte Pflege).

Ratenzahlung: auf Anfrage im Sekretariat der TCM Akademie office@tcmakademie.com

Welche Berufsberechtigung habe ich nach Abschluss der Ausbildung?

Nach erfolgreichem Abschluss aller 6 Abschnitte der Ausbildung können Sie den Gewerbeschein für das ganzheitlich in sich geschlossene System Tuina An Mo Praktik beantragen.

Hinweis: bei Nachweis von entsprechenden Vorkenntnissen können Teile von Basiswissen bzw. Medizinischen Grundlagen anerkannt werden.

Für Fragen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat unter office@tcmakademie.com oder kontaktieren Sie und telefonisch +43 (0)664 7969452 (Di & Do von 11:00 bis 13:00 und von 16:00 bis 18:00 Uhr).